

政府采购项目

周至县义务段学生营养改善计划
营养午餐采购项目

供货合同

项目编号：HZL2024-ZZJK-34-022

(西片)

甲方：周至县教育局

乙方：西安鸿源盛邦餐饮管理有限公司



供货合同

采购人（甲方）：周至县教育局

供应商（乙方）：西安鸿源盛邦餐饮管理有限公司



依据《中华人民共和国民法典》、《中华人民共和国政府采购法》与项目行业有关的法律法规以及周至县教育局2025年义务段学生营养改善计划（午餐）项目（项目名称）HZZL2024-ZZJK-34-022（项目编号）包号：1的《招标文件》，乙方的《投标文件》及《中标通知书》，甲、乙双方同意签订本合同。详细技术说明及其他有关合同项目的特定信息由合同附件予以说明，合同附件及本项目的《招标文件》、《投标文件》、《中标通知书》等均为本合同的组成部分。

第一条 项目基本情况

乙方负责配送周至县教育局2025年义务段学生营养改善计划（午餐）项目下的食材，学校约为82所，涉及学生约16897人。依据招标结果，合同价格（415.31元）包含了投标人为此项目所支付的一切费用（含原料、生产、税费、包装、运输、留样等一切费用，在整个合同期内不做调整，本合同执行期间合同价不变，甲方无须另向乙方支付本合同规定之外的其他任何费用。）

注：最终结算按照供应商实际供货数量计算。

第二条 合同期限

服务期限：一年（2025年春季学期和秋季学期）

交货地点：周至县教育局指定学校

交货期限：采购人要求时间之前送至指定地点。

供货要求：中标单位负责每次订单所有货物的运输、保险。

第三条 服务内容与质量标准

(一) 食材质量要求

1. 大米：独立包装，注明生产企业，每袋 25KG，质量符合国家 GB1354-2009 一级品标准要求；包装袋上有注册商标及 SC 标注，有检验合格证、生产日期、生产厂家、执行标准、品牌规格和保质期。

2. 面粉：特制一等或以上；每袋 25KG，质量符合国家标 GB1355-1986 特制一等标准要求；包装袋上有注册商标及 SC 标注，有检验合格证、生产日期、品牌规格和保质期。

3. 食用油：菜籽油，国标一级或以上；非转基因压榨；包装袋上有注册商标及 SC 标注，有检验合格证、生产日期、生产厂家、执行标准、品牌规格和保质期。

4. 肉类：必须是新鲜猪、鸡肉，禁止供应种猪肉、冷冻肉，不添加其它任何东西，不进行其它任何加工处理。必须是国家定点肉联企业屠宰，必须提供动物检验检疫讫章、动物防疫合格证。

5. 鸡蛋：必须是国家定点养殖企业，须提供动物防疫合格证。

6. 牛奶：必须是国家正规学生饮用奶生产企业的纯牛奶，须提供食品生产许可证等有效证件。

7. 蔬菜：蔬菜保持较好的色泽和新鲜度，利用率达到 98%

以上；严禁采购有害、有毒、腐烂变质、酸败、霉变、生虫、污垢不洁、混有异物或其他感官性状异常的；蔬菜应无损伤、腐烂现象，无寄生虫或已受虫害现象；不得含有残留农药或污染物，提供蔬菜农药残留检测证明，符合无公害蔬菜卫生质量标准；蔬菜进行初步加工，如去泥沙、去黄叶等；蔬菜包装的容器（框、箱、袋）要求清洁、干燥、牢固、透气，无污染、无异味、无霉变现象；蔬菜为非转基因；同时承担因所供蔬菜引起问题的一切事故后果。

8. 干调：具有“SC”食品质量认证标志，符合国家相关行业标准和食品安全标准要求。干爽，不霉烂、整齐、均匀、完整，无虫蛀、无杂质，保持应有的色泽；确保产品质量稳定，保证营养丰富、绿色安全、海味浓郁、易存放、食用方便，保质期长；从加工、包装、运输、贮存到销售全部符合国家规定标准。包装：有生产厂家的厂名厂址、联系电话、生产日期、保质日期以及产品说明等方面的内容，而且在包装袋内还有产品合格证。颜色：有光泽无虫蛀，无杂质，颗粒整齐均匀。味道：纯正无异味。

（二）服务配送要求

1. 乙方必须严格执行国家《食品安全法》等有关法律法规，遵守《食堂食品安全管理制度》，为采购人指定的学校提供专业、规范、安全、高质量的服务。

2. 乙方需在配送中心内设立监管部门联合办公室，供相关部门现场指导及监督。

3. 乙方从学生开学开始进行供货配送。当日所需的肉类、

牛奶、鸡蛋、蔬菜等食材当天 9:30 前送达学校，大米、面粉、食用油、干调等每周配送一次，不得提前或拖后配送。

4. 乙方供应的食品原材料必须确保进货渠道正规，并对质量负责，杜绝使用过期食品、假冒伪劣产品等。必须按有关部门的要求及时向学校提供每批次食品的检验、索证索票等证明材料。

5. 乙方应按学校提供的学生人数供应。

6. 乙方无故不按时供货，导致学校误餐的，造成的一切后果和损失由供货单位依法承担。

7. 乙方须按照国家有关规定向所配送的学校提供食品留样，并作好登记。实行食品安全责任制，若相关部门认定属中标企业造成的食品安全事故，依照国家相关规定，承担相应责任。

8. 乙方给各实施学校供应的食材应附一份带量的详细清单，各校按照配送单接收食材，并存档。

9. 乙方从业人员须遵守《从业人员健康检查制度》，每学期进行一次健康体检，持有效健康证上岗。

10. 乙方应建立食品质量集中检测室，配备专职食品检验人员以及配置相关检验化验仪器设备。按照国家食品验收标准进行检验，保证所采购物品均无品质异常，同时接受市场监督管理及相关食品卫生安全部门全程监督。米面制品进行过氧化苯甲酰检测，粮油、肉禽蛋类进行抽样检测检验，配送中心库房负责人和食品检验师验收检验通过后方能使用，严禁不良产品流入学校食堂，确保食品安全。

（三）包装要求

1. 乙方所提供的预包装产品必须是合规、大厂家产品，产品包装须是符合国家规定标准的环保材料，且产品包装上必须有完好的生产厂家、规格、出厂日期、保质期等有效信息。

2. 乙方配送食材的箱、框、袋等配送工具必须符合国家规定的装运食品的相关要求。

（四）其他要求

1. 国家营养改善计划政策于合同期内变化或取消等，依据国家调整后的政策执行，甲方不承担任何过错赔偿责任。甲方可根据实际配送情况及学生的实际需求有权进行区域间调配。因政策性调整供应数发生变化等以上情形中标单位应无条件执行。

2. 乙方应不定期接受市场监管等部门对所提供产品的抽样检查，相关费用由中标单位承担。

3. 乙方应按照相关标准为每名学生购买食品安全责任保险的承诺，并在中标后切实履行该承诺。

4. 乙方要考虑少数民族等学生的饮食习惯，为少数民族学生提供适合的午餐食品。

5. 乙方须向学校提供配送食材的资质、检验报告等相关索证索票资料。

第四条 质量保证

1. 乙方配送产品必须是质量有保证产品。

2. 因食材质量问题引起的一切责任事故，均由乙方全权负责，甲方和所配送学校不承担任何责任。

3. 服务期限出现的质量问题由乙方负责解决并承担所有费用。

4. 如因为误食不符合质量要求的食品，并造成实际伤害及损失，将由乙方承担全部责任

第五条 验收

(一) 验收内容

1. 乙方每次供货须向所配送学校提供“供货清单”（供货清单一式三份，甲方一份、乙方一份、学校一份）；经验收合格后，由学校“在“供货清单”上签字。

2. 学校若验收不合格，乙方必须及时换货，保证学校学生的正常食用，否则将终止其供货合同，并赔偿采购人的损失。

(二) 验收依据

1. 合同文本。
2. 国家有关的验收标准及规范。
3. 招标文件。
4. 乙方的投标文件及食品检验报告单。
5. 生产厂家的企业资质、检验报告、货物的执行标准。

第六条 服务费用及支付方式

(一) 本项目服务费用由以下组成

本项目服务费用由以下组成：含原料、生产、税费、包装、运输、留样等一切费用，在整个合同期内费用不做调整。

（二）支付方式

付款方式：银行转账（依据中标单价，根据学生实际人数、在校天数等因素据实结算）

付款时间：原则上每个月结算一次，供应商要及时将送货清单、签过字的验收单及正规发票及时送到采购人处，双方按实际供货数量、投标报价为准结算货款，采购人在签字确认后以银行转账方式支付到供应商指定的帐户。

乙方账户名称：西安鸿源盛邦餐饮管理有限公司

账 号：26-165201040010980

中国农业银行管理股份有限公司周至县南大街支行

第七条 知识产权

乙方应保证所提供的服务或其任何一部分均不会侵犯任何第三方的专利权、商标权或著作权。

第八条 无产权瑕疵条款

乙方保证所提供的服务的所有权完全属于乙方且无任何抵押、查封等产权瑕疵。如有产权瑕疵的，视为乙方违约。乙方应负担由此而产生的一切损失。

第九条 甲方的权利和义务

1. 甲方有权对合同规定范围内乙方的服务行为进行监督和检查，拥有监管权。有权定期核对乙方提供服务所配备的食材原料、生产场地、人员配备、质量保障以及配送体系，并对甲方认为不合理的部分有权下达整改通知书，并要求乙方限期整改。

2. 甲方有权对乙方提供的服务进行定期考评，当考评结

果未达到标准时，有权依据考评办法对乙方进行约谈、处罚等。

3. 甲方负责检查监督乙方管理工作的实施执行情况。

4. 学校连续投诉中标单位的服务、配送、食材数量和质量等问题，甲方有权对乙方进行约谈、处罚等。

5. 甲方根据本合同规定，按时向乙方支付应付服务费用。

6. 国家法律、法规所规定由甲方承担的其它责任。

第十条 乙方的权利和义务

1. 乙方对本合同规定的委托服务范围内的项目享有管理权及服务义务。

2. 乙方及时向甲方通告本项目服务范围内有关服务的重大事项，及时配合处理投诉。

3. 乙方接受项目行业管理部门及政府有关部门的指导，接受甲方的监督。

4. 国家法律、法规所规定由乙方承担的其它责任。

第十一条 违约责任

1. 甲乙双方必须遵守本合同并执行合同中的各项规定，保证本合同的正常履行。

2. 如因乙方工作人员在履行职务过程中的疏忽、失职、过错等故意或者过失原因给甲方造成损失或侵害，包括但不限于甲方本身的财产损失以及由此而导致的甲方对任何第三方的法律责任等，乙方对此均应承担全部的赔偿责任。

第十二条 不可抗力事件处理

1. 在合同有效期内，任何一方因不可抗力事件导致不能

履行合同，则合同履行期可延长，其延长期与不可抗力影响期相同。

2. 不可抗力事件发生后，应立即通知对方，并寄送有关权威机构出具的证明。

3. 不可抗力事件延续 2 天以上，双方应通过协商，确定是否继续履行合同。

第十三条 解决合同纠纷的方式

1. 合同一经签订，不得随意变更、中止或终止。对确需变更、调整或者中止、终止合同的，应按规定履行相应的手续。

2. 合同执行中发生争议的，甲、乙双方应协商解决，协商达不成一致时，可向甲方所在地人民法院提请诉讼。

第十四条 合同生效及其他

1. 甲、乙双方作为合同执行的主体，有义务及时完全履行合同。

2. 合同未尽事宜，由甲、乙双方协商，协商方案作为本合同不可分割的组成部分，与本合同具有同等法律效力。

3. 招标文件和乙方的投标文件以及合同附件均为合同不可分割的部分。

4. 合同一式陆份，甲方、乙方各贰份。壹份报送政府采购监督管理部门备案，壹份采购代理机构存档。甲方、乙方及鉴定方签字盖章后生效，合同执行完毕自动失效。

甲方：周至县教育局



地址：周至县工业路西段

法定代表人或授权人（签字或盖章）：



乙方：西安鸿源盛邦餐饮管理有限公司



地址：陕西省西安市周至县马召镇四群中学南 400 米路东 1 号楼 102 室

法定代表人或授权人（签字或盖章）：张金波

2025年 2月 10日

附件：1. 2025 年春季学期和秋季学期食谱
2. 报价表

周至县2025年春季学期义务段学生营养午餐食谱 (A)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料						
		品名	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值		
星期一	主食：米 饭 配菜：红 烧排骨 杏鲍菇炒 青菜 汤类：紫菜 虾皮汤	大米	100	2.3	0.46	6.70	大米	120	2.3	0.55	6.84	大米	130	2.3	0.60	7.06
		排骨	150	15	4.50		排骨	150	15	4.50		排骨	150	15	4.50	
		玉米	80	2.5	0.40		玉米	80	2.5	0.40		玉米	90	2.5	0.45	
		胡萝卜	10	1.5	0.03		胡萝卜	15	1.5	0.05		胡萝卜	20	1.5	0.06	
		杏鲍	60	4	0.48		杏鲍	60	4	0.48		杏鲍	70	4	0.56	
		青菜	90	1.64	0.30		青菜	100	1.64	0.33		青菜	110	1.64	0.36	
		紫菜	1	19.3	0.04		紫菜	1	19.3	0.04		紫菜	1	19.3	0.04	
		虾皮	5	13.69	0.14		虾皮	5	13.69	0.14		虾皮	5	13.69	0.14	
		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10	
		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04	
		生姜	1	5.5	0.01		生姜	1	5.5	0.01		生姜	1	5.5	0.01	
		盐	2	1.2	0.01		盐	3	1.2	0.01		盐	3	1.2	0.01	
		老抽	2	2.8	0.01		老抽	2	2.8	0.01		老抽	2	2.8	0.01	
		十三	2	29	0.12		十三	2	29	0.12		十三	2	29	0.12	
		干辣	1	15.00	0.03		干辣	1	15.00	0.03		干辣	1	15.00	0.03	
		鸡精	1	7.5	0.02		鸡精	1	7.5	0.02		鸡精	1	7.5	0.02	
料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01					
大蒜	2	4.5	0.02	大蒜	2	4.5	0.02	大蒜	2	4.5	0.02					
星期二	主食：米 饭 配菜：麻 婆豆腐 包菜炒粉 条 汤类：西 红柿蛋花 汤	大米	100	2.3	0.46	3.73	大米	120	2.3	0.55	3.91	大米	130	2.3	0.60	4.23
		猪肉	55	12	1.32		猪肉	55	12	1.32		猪肉	60	12	1.44	
		豆腐	110	2.3	0.51		豆腐	110	2.3	0.51		豆腐	120	2.3	0.55	
		蒜苗	10	3.3	0.07		蒜苗	10	3.3	0.07		蒜苗	10	3.3	0.07	
		莲花	100	0.98	0.20		莲花	100	0.98	0.20		莲花	110	0.98	0.22	
		干粉	50	4.5	0.45		干粉	60	4.5	0.54		干粉	70	4.5	0.63	
		鸡蛋	20	5.1	0.20		鸡蛋	20	5.1	0.20		鸡蛋	20	5.1	0.20	
		西红	20	2.7	0.11		西红	20	2.7	0.11		西红	20	2.7	0.11	
		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10	
		生姜	2	5.5	0.02		生姜	2	5.5	0.02		生姜	2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		盐	2	1.2	0.01		盐	2	1.2	0.01	
		老抽	2	2.80	0.01		老抽	2	2.80	0.01		老抽	2	2.80	0.01	
		十三	2	29	0.12		十三	2	29	0.12		十三	2	29	0.12	
		辣椒	2	15.00	0.06		辣椒	2	15.00	0.06		辣椒	2	15.00	0.06	
		鸡精	1	7.5	0.02		鸡精	1	7.5	0.02		鸡精	1	7.5	0.02	
豆瓣	2	6	0.02	豆瓣	2	6	0.02	豆瓣	2	6	0.02					
玉米	2	2	0.01	玉米	2	2	0.01	玉米	2	2	0.01					
料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01					
星期三	主食：炒 面 辅食：花 卷 鸡蛋	面粉	100	2	0.40	4.60	面粉	120	2	0.48	4.71	面粉	130	2	0.52	4.95
		花卷	50	2	0.20		花卷	50	2	0.20		花卷	50	2	0.20	
		猪肉	55	12	1.32		猪肉	55	12	1.32		猪肉	60	12	1.44	
		洋葱	40	1.2	0.10		洋葱	40	1.2	0.10		洋葱	50	1.2	0.12	
		豆芽	20	1.2	0.05		豆芽	30	1.2	0.07		豆芽	40	1.2	0.10	
		菠菜	40	1.9	0.15		菠菜	40	1.9	0.15		菠菜	50	1.9	0.19	
		红萝卜	20	1.5	0.06		红萝卜	20	1.5	0.06		红萝卜	20	1.5	0.06	
		学生	200	1.54	1.54		学生	200	1.54	1.54		学生	200	1.54	1.54	
		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10	
		鸡蛋	30	5.1	0.31		鸡蛋	30	5.1	0.31		鸡蛋	30	5.1	0.31	

三	200ml 汤类: 紫菜蛋花汤	紫菜	1	19.3	0.04	1	19.3	0.04	1	19.3	0.04		
		醋	3	2	0.01	3	2	0.01	3	2	0.01		
		生姜	2	5.50	0.02	2	5.50	0.02	2	5.50	0.02		
		盐	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01		
		生抽	2	5	0.02	2	5	0.02	2	5	0.02		
		十三	2	29	0.12	2	29	0.12	2	29	0.12		
		辣椒	3	13	0.08	3	13	0.08	3	13	0.08		
		鸡精	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02		
		料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01		
		大蒜	2	4.5	0.02	2	4.5	0.02	2	4.5	0.02		
		星期四	主食: 米 配菜: 陕西大烩菜 西芹炒鸡蛋汤类: 紫菜汤	大米	100	2.3	0.46	120	2.3	0.55	130	2.3	0.60
				猪肉	55	12	1.32	55	12	1.32	60	12	1.44
				白菜	50	0.95	0.10	60	0.95	0.11	70	0.95	0.13
豆腐	50			2.3	0.23	50	2.3	0.23	55	2.3	0.25		
干粉	20			4.5	0.18	20	4.5	0.18	25	4.5	0.23		
干木	10			30	0.60	10	30	0.60	10	30	0.60		
韭菜	100			2.5	0.50	110	2.5	0.55	120	2.5	0.60		
鸡蛋	140			5.1	1.43	70	5.1	0.71	70	5.1	0.71		
紫菜	1			19.3	0.04	1	19.3	0.04	1	19.3	0.04		
青菜	10			1.64	0.03	10	1.64	0.03	10	1.64	0.03		
葱	12			1.7	0.04	12	1.7	0.04	12	1.7	0.04		
油	10			5.215	0.10	10	5.215	0.10	10	5.215	0.10		
生姜	2			5.5	0.02	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02		
盐	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01				
酱油	2	3.99	0.02	2	3.99	0.02	2	3.99	0.02				
十三	2	29	0.12	2	29	0.12	2	29	0.12				
干辣	2	15	0.06	2	15	0.06	2	15	0.06				
鸡精	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02				
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01				
星期五	主食: 米 配菜: 红烧肉 番茄炒菜 汤类: 翡翠白玉汤 辅食: 学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	120	2.3	0.55	130	2.3	0.60		
		猪肉	55	12	1.32	55	12	1.32	60	12	1.44		
		土豆	100	1.3	0.26	105	1.3	0.27	110	1.3	0.29		
		红萝卜	20	1.5	0.06	25	1.5	0.08	30	1.5	0.09		
		西红柿	40	2.7	0.22	40	2.7	0.22	40	2.7	0.22		
		菜花	100	2.3	0.46	110	2.3	0.51	110	2.3	0.51		
		豆腐	20	2.3	0.09	20	2.3	0.09	20	2.3	0.09		
		菠菜	10	1.9	0.04	10	1.9	0.04	10	1.9	0.04		
		学生奶	200	1.54	1.54	200	1.54	1.54	200	1.54	1.54		
		葱	12	1.7	0.04	12	1.7	0.04	12	1.7	0.04		
		油	10	5.215	0.10	10	5.215	0.10	10	5.215	0.10		
		生姜	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02		
		盐	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01		
酱油	2	3.99	0.02	2	3.99	0.02	2	3.99	0.02				
十三	2	29.00	0.12	2	29.00	0.12	2	29.00	0.12				
干辣	2	15	0.06	2	15	0.06	2	15	0.06				
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01				
大蒜	1	4.5	0.01	1	4.5	0.01	1	4.5	0.01				
合计金额				25.14	25.17				26.46				
平均单价				5.03	5.03				5.29				

周至县2025年春季学期义务段学生营养午餐食谱 (B)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料				
		品名	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值
星期一	主食：米饭 配菜：小炒肉 木耳炒西葫芦汤 类：青菜豆腐汤 辅食：学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	6.49	110	2.3	0.51	6.63	130	2.3	0.60	5.63
		猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44	
		洋葱	70	1.2	0.17		80	1.2	0.19		90	1.2	0.22	
		青椒	50	2.59	0.26		60	2.59	0.31		70	2.59	0.36	
		西葫	120	1.15	0.28		120	1.15	0.28		130	1.15	0.30	
		红萝	20	1.5	0.06		25	1.5	0.08		30	1.5	0.09	
		干木	30	30	1.80		30	30	1.80		10	30	0.60	
		豆腐	20	2.3	0.09		20	2.3	0.09		20	2.3	0.09	
		青菜	10	1.64	0.03		10	1.64	0.03		10	1.64	0.03	
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	1	5.5	0.01		1	5.5	0.01		1	5.5	0.01	
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
		十三	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		干辣	2	15.00	0.06		2	15.00	0.06		2	15.00	0.06	
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01					
学生	1	1.54	1.54	1	1.54	1.54	1	1.54	1.54					
星期二	主食：米饭 配菜：红烧鸡块 豆芽炒粉条汤 类：青菜蛋花汤	大米	100	2.3	0.46	3.98	110	2.3	0.51	4.32	130	2.3	0.60	4.53
		鸡块	120	7	1.68		120	7	1.68		120	7	1.68	
		土豆	80	1.3	0.21		90	1.3	0.23		100	1.3	0.26	
		青椒	60	2.59	0.31		60	2.59	0.31		60	2.59	0.31	
		豆芽	80	1.2	0.19		90	1.2	0.22		100	1.2	0.24	
		干粉	50	4.5	0.45		70	4.5	0.63		70	4.5	0.63	
		蒜苗	10	3.3	0.07		20	3.3	0.13		30	3.3	0.20	
		青菜	20	1.64	0.07		20	1.64	0.07		20	1.64	0.07	
		鸡蛋	20	5.1	0.20		20	5.1	0.20		20	5.1	0.20	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	1	5.5	0.01		1	5.5	0.01		1	5.5	0.01	
		盐	2	1.2	0.01		3	1.2	0.01		4	1.2	0.01	
		老抽	2	2.8	0.01		2	2.8	0.01		2	2.8	0.01	
		十三	2	29.00	0.12		2	29.00	0.12		2	29.00	0.12	
		干辣	2	15	0.06		2	15	0.06		2	15	0.06	
		鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02	
大蒜	1	4.5	0.01	1	4.5	0.01	1	4.5	0.01					
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01					
星期三	主食：干拌面 辅食：馒头	面粉	100	2	0.40	3	110	2	0.44	3	130	2	0.52	3
		猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44	
		馒头	50	2	0.20		50	2	0.20		50	2	0.20	
		豆腐	50	2.3	0.23		55	2.3	0.25		60	2.3	0.28	
		红萝	30	1.5	0.09		40	1.5	0.12		50	1.5	0.15	
		韭菜	30	2.5	0.15		40	2.5	0.20		50	2.5	0.25	
		菠菜	50	1.9	0.19		50	1.9	0.19		50	1.9	0.19	
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
		紫菜	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		1	19.3	0.04	
		虾皮	3	13.69	0.08		3	13.69	0.08		3	13.69	0.08	

星期三	大学生奶 200ml 汤 类: 紫菜 虾皮汤	油	10	5.215	0.10	4.78	10	5.215	0.10	4.93	10	5.215	0.10	5.11					
		醋	3	2	0.01		3	2	0.01		3	2	0.01						
		生姜	1	5.5	0.01		1	5.5	0.01		1	5.5	0.01						
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01						
		生抽	2	5	0.02		2	5	0.02		2	5	0.02						
		十三	2	29.00	0.12		2	29.00	0.12		2	29.00	0.12						
		辣椒	3	13	0.08		3	13	0.08		3	13	0.08						
		鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02						
		大蒜	1	4.5	0.01		1	4.5	0.01		1	4.5	0.01						
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01						
		学生	1	1.54	1.54		1	1.54	1.54		1	1.54	1.54						
		星期四	主食: 米 饭 配菜: 花 菜炒肉 西红柿炒 鸡蛋 汤 类: 菠菜 粉丝汤	大米	100		2.3	0.46	3.98		110	2.3	0.51		3.98	130	2.3	0.60	4.14
				猪肉	60		12	1.44			60	12	1.44			60	12	1.44	
				花菜	120		2.3	0.55			120	2.3	0.55			120	2.3	0.55	
红萝	20			1.5	0.06	20	1.5	0.06		25	1.5	0.08							
西红	50			2.7	0.27	50	2.7	0.27		60	2.7	0.32							
鸡蛋	70			5.1	0.71	70	5.1	0.71		70	5.1	0.71							
粉丝	5			3.2	0.03	5	3.2	0.03		5	3.2	0.03							
菠菜	15			1.9	0.06	15	1.9	0.06		15	1.9	0.06							
葱	12			1.7	0.04	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04							
油	10			5.215	0.10	10	5.215	0.05		10	5.215	0.05							
生姜	1			5.5	0.01	1	5.5	0.01		1	5.5	0.01							
盐	2			1.2	0.01	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01							
酱油	2			3.99	0.02	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02							
十三	2			29.00	0.12	2	29.00	0.12		2	29.00	0.12							
星期五	主食: 米 饭 配菜: 土 豆片炒肉 手撕包菜 汤类: 紫 菜蛋花汤 辅食: 学 生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	6.09	110	2.3	0.51	5.60	130	2.3	0.60	5.19					
		猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44						
		土豆	70	1.3	0.18		70	1.3	0.18		80	1.3	0.21						
		青椒	50	2.59	0.26		60	2.59	0.31		70	2.59	0.36						
		莲花	110	0.98	0.22		110	0.98	0.22		120	0.98	0.24						
		红萝	20	1.5	0.06		25	1.5	0.08		30	1.5	0.09						
		紫菜	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		1	19.3	0.04						
		鸡蛋	150	5.1	1.53		90	5.1	0.92		30	5.1	0.31						
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04						
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10						
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02						
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01						
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02						
		十三	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12						
干辣	1	15.00	0.03	1	15.00	0.03	1	15.00	0.03										
鸡精	1	7.50	0.02	1	7.50	0.02	1	7.50	0.02										
大蒜	1	4.50	0.01	1	4.50	0.01	1	4.50	0.01										
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01										
学生	1	1.54	1.54	1	1.54	1.54	1	1.54	1.54										
合计金额				25.33			25.44			24.60									
平均单价				5.07			5.09			4.92									

周至县2025年夏季学期义务段学生营养午餐食谱 (A)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料									
		品名	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值					
星期一	主食：米饭 配菜：蒜薹炒肉 蘑菇青菜 汤类：海带汤 辅食：学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	5.86	110	2.3	0.51	6.08	130	2.3	0.60	6.13					
		猪肉	55	12	1.32		55	12	1.32		55	12	1.32						
		蒜薹	100	4	0.80		110	4	0.88		120	4	0.96						
		蘑菇	70	3.5	0.49		80	3.5	0.56		90	3.5	0.63						
		青菜	30	1.64	0.10		30	1.64	0.10		30	3.5	0.21						
		青椒	30	2.59	0.16		35	2.59	0.18		15	2.59	0.08						
		海带	15	20	0.60		15	20	0.60		10	20	0.40						
		青菜	10	1.64	0.03		10	1.64	0.03		10	1.64	0.03						
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04						
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10						
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02						
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01						
		老抽	2	2.8	0.01		2	2.8	0.01		2	2.8	0.01						
		十三香	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12						
		干辣椒	1	15	0.03		1	15	0.03		1	15	0.03						
		鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02						
		大蒜	1	4.5	0.01		1	4.5	0.01		1	4.5	0.01						
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01						
学生奶	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54										
星期二	主食：米饭 配菜：红烧排骨 麻辣豆腐 汤类：西红柿蛋花汤	大米	100	2.3	0.46	6.27	110	2.3	0.51	6.41	130	2.3	0.60	6.59					
		排骨	140	15	4.20		140	15	4.20		140	15	4.20						
		土豆	90	1.3	0.23		100	1.3	0.26		110	1.3	0.29						
		红萝卜	20	1.5	0.06		25	1.5	0.08		30	1.5	0.09						
		豆腐	100	2.3	0.46		110	2.3	0.51		120	2.3	0.55						
		西红柿	20	2.7	0.11		20	2.7	0.11		20	2.7	0.11						
		鸡蛋	25	5.1	0.26		25	5.1	0.26		25	5.1	0.26						
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04						
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10						
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01						
		生姜	1	5.5	0.01		1	5.5	0.01		1	5.5	0.01						
		老抽	2	2.8	0.01		2	2.8	0.01		2	2.8	0.01						
		十三香	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12						
		鸡精	12	7.50	0.18		12	7.50	0.18		12	7.50	0.18						
		大蒜	2	4.5	0.02		2	4.5	0.02		2	4.5	0.02						
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01						
		星期三	主食：卤面 辅食：馒头 学生奶200ml	面粉	100		2	0.40	4.53		110	2	0.44		4.72	130	2	0.52	4.83
				猪肉	55		12	1.32			55	12	1.32			55	12	1.32	
馒头	50			2	0.20	50	2	0.20		50	2	0.20							
花白	50			0.98	0.10	60	0.98	0.12		70	0.98	0.14							
西芹	20			1.5	0.06	25	1.5	0.08		30	1.5	0.09							
红萝卜	15			1.5	0.05	40	1.5	0.12		25	1.5	0.08							
菠菜	30			1.9	0.11	40	1.9	0.15		50	1.9	0.19							
葱	12			1.7	0.04	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04							
青菜	20			1.64	0.07	20	1.64	0.07		20	1.64	0.07							
鸡蛋	25			5.1	0.26	25	5.1	0.26		25	5.1	0.26							
油	10			5.215	0.10	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10							
醋	3			2.00	0.01	3	2.00	0.01		3	2.00	0.01							

星期四	汤类: 青菜蛋花汤	盐	2	1.20	0.01	2	1.20	0.01	2	1.20	0.01
		生姜	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02
		生抽	2	5	0.02	2	5	0.02	2	5	0.02
		十三香	2	29	0.12	2	29	0.12	2	29	0.12
		辣椒面	3	13	0.08	3	13	0.08	3	13	0.08
		鸡精	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02
		大蒜	1	4.5	0.01	1	4.5	0.01	1	4.5	0.01
		料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01
		学生奶	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54
		主食: 米饭 配菜: 土豆炒肉片 西红柿炒鸡蛋 汤类: 菠菜粉丝汤	大米	100	2.3	0.46	110	2.3	0.51	130	2.3
	猪肉		55	12	1.32	55	12	1.32	55	12	1.32
	土豆		60	1.3	0.16	70	1.3	0.18	80	1.3	0.21
	青椒		20	2.59	0.10	30	2.59	0.16	40	2.59	0.21
	蒜苗		10	3.3	0.07	15	3.3	0.10	20	3.3	0.13
	红萝卜		15	1.5	0.05	20	1.5	0.06	25	1.5	0.08
	西红柿		60	2.7	0.32	65	2.7	0.35	70	2.7	0.38
	鸡蛋		70	5.1	0.71	70	5.1	0.71	70	5.1	0.71
	菠菜		20	1.9	0.08	20	1.9	0.08	20	1.9	0.08
	粉丝		10	3.2	0.06	10	3.2	0.06	10	3.2	0.06
葱	12		1.7	0.04	12	1.7	0.04	12	1.7	0.04	
油	10		5.215	0.10	10	5.215	0.10	10	5.215	0.10	
盐	2		1.20	0.01	2	1.20	0.01	2	1.20	0.01	
生姜	2		5.5	0.02	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02	
生抽	2		5	0.02	2	5	0.02	2	5	0.02	
十三香	2		29	0.12	2	29	0.12	2	29	0.12	
干辣椒	2		15	0.06	2	15	0.06	2	15	0.06	
鸡精	1		7.5	0.02	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02	
大蒜	1		4.5	0.01	1	4.5	0.01	1	4.5	0.01	
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01		
星期五	主食: 米饭 配菜: 菜花炒肉 木耳炒鸡蛋 汤类: 青菜豆腐汤 辅食: 学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	110	2.3	0.51	130	2.3	0.60
		猪肉	55	12	1.32	55	12	1.32	55	12	1.32
		菜花	100	2.3	0.46	110	2.3	0.51	120	2.3	0.55
		红萝卜	10	1.5	0.03	35	1.5	0.11	20	1.5	0.06
		青椒	30	2.59	0.16	30	2.59	0.16	30	2.59	0.16
		木耳	10	30	0.60	10	30	0.60	10	30	0.60
		鸡蛋	60	5.1	0.61	70	5.1	0.71	80	5.1	0.82
		葱	12	1.7	0.04	12	1.7	0.04	12	1.7	0.04
		青菜	10	1.64	0.03	10	1.64	0.03	10	1.64	0.03
		豆腐	20	2.3	0.09	20	2.3	0.09	20	2.3	0.09
	油	10	5.215	0.10	10	5.215	0.10	10	5.215	0.10	
	生姜	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02	2	5.5	0.02	
	盐	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01	2	1.2	0.01	
	十三香	2	29.00	0.12	2	29.00	0.12	2	29.00	0.12	
	干辣椒	1	15	0.03	1	15	0.03	1	15	0.03	
	鸡精	1	7.50	0.02	1	7.50	0.02	1	7.50	0.02	
	料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	
	学生奶	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54	
	合计金额			26.05			27.06			27.83	
平均单价			5.21			5.41			5.57		

周至县2025年夏季学期义务段学生营养午餐食谱 (B)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料				
		品名	用量	单价	金额	顿值	用量	单价	金额	顿值	用量	单价	金额	顿值
星期一	主食：米 配菜：鱼香肉丝 青菜炒花 汤类：青菜蛋花汤 辅食：学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	5.55	110	2.3	0.51	5.70	130	2.3	0.60	5.85
		猪肉	55	12	1.32		55	12	1.32		55	12	1.32	
		黄瓜	80	2.7	0.43		90	2.7	0.49		100	2.7	0.54	
		红萝卜	20	1.5	0.06		20	1.5	0.06		20	1.5	0.06	
		干木耳	10	30	0.60		10	30	0.60		10	30	0.60	
		菜花	100	2.3	0.46		110	2.3	0.51		110	2.3	0.51	
		青椒	20	2.59	0.10		20	2.59	0.10		20	2.59	0.10	
		鸡蛋	15	5.1	0.15		15	5.1	0.15		15	5.1	0.15	
		青菜	10	1.64	0.03		10	1.64	0.03		10	1.64	0.03	
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	1	5.5	0.01		1	5.5	0.01		1	5.5	0.01	
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
		生抽	2	5	0.02		2	5	0.02		2	5	0.02	
		十三香	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		干辣椒	2	15	0.06		2	15	0.06		2	15	0.06	
		鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02	
		大蒜	1	4.5	0.01		1	4.5	0.01		1	4.5	0.01	
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01					
学生奶	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54					
星期二	主食：米 配菜：大盘鸡 炝炒西兰花 汤类：青菜蛋花汤	大米	100	2.3	0.46	3.67	110	2.3	0.51	3.81	130	2.3	0.60	4.06
		鸡块	110	7	1.54		110	7	1.54		120	7	1.68	
		土豆	60	1.3	0.16		70	1.3	0.18		70	1.3	0.18	
		洋葱	20	1.2	0.05		25	1.2	0.06		30	1.2	0.07	
		青椒	20	2.59	0.10		20	2.59	0.10		20	2.59	0.10	
		西兰花	110	3.21	0.71		120	3.21	0.77		120	3.21	0.77	
		鸡蛋	20	5.1	0.20		20	5.1	0.20		20	5.1	0.20	
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
		青菜	20	1.64	0.07		20	1.64	0.07		20	1.64	0.07	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
		十三香	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		干辣椒	2	15.00	0.06		2	15.00	0.06		2	15.00	0.06	
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
		大蒜	1	4.50	0.01		1	4.50	0.01		1	4.50	0.01	
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01	
		星期三	主食：炒 麻食 辅食：花	面粉	100		2	0.40	15		110	2	0.44	
花卷	50			2	0.20	50	2	0.20		60	2	0.24		
猪肉	55			12	1.32	55	12	1.32		55	12	1.32		
鸡蛋	20			5.1	0.20	20	5.1	0.20		20	5.1	0.20		
土豆	20			1.3	0.05	25	1.3	0.07		30	1.3	0.08		
红萝卜	20			1.5	0.06	25	1.5	0.08		30	1.5	0.09		
菠菜	20			1.9	0.08	20	1.9	0.08		25	1.9	0.10		
青椒	20			2.59	0.10	20	2.59	0.10		20	2.59	0.10		
豆腐	20			2.3	0.09	20	2.3	0.09		20	2.3	0.09		
青菜	15			1.64	0.05	15	1.64	0.05		15	1.64	0.05		

星期四	香 学生奶 200ml 汤类：青 菜豆腐汤	葱	12	1.7	0.04	4.50	12	1.7	0.04	4.57	12	1.7	0.04	4.73		
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10			
		生姜	1	5.5	0.01		1	5.5	0.01		1	5.5	0.01			
		盐	2	1.20	0.01		2	1.20	0.01		2	1.20	0.01			
		十三香	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12			
		辣椒面	3	13.00	0.08		3	13.00	0.08		3	13.00	0.08			
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02			
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01			
		大蒜	1	4.5	0.01		1	4.5	0.01		1	4.5	0.01			
		醋	3	2	0.01		3	2	0.01		3	2	0.01			
		学生奶	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54			
		星期四	主食：米 饭 配菜：西 芹豆干炒 肉青 椒木耳炒 鸡蛋 汤类：南 瓜甜汤	大米	100	2.3	0.46		110	2.3	0.51		130	2.3	0.60	
				猪肉	55	12	1.32		55	12	1.32		55	12	1.32	
西芹	60			1.5	0.18		70	1.5	0.21		80	1.5	0.24			
豆干	40			4	0.32		50	4	0.40		60	4	0.48			
红萝卜	20			1.5	0.06		25	1.5	0.08		30	1.5	0.09			
青椒	50			2.59	0.26		50	2.59	0.26		50	2.59	0.26			
木耳	20			30	1.20		20	30	1.20		20	30	1.20			
鸡蛋	140			5.1	1.43		130	5.1	1.33		60	5.1	0.61			
南瓜	20			2.3	0.09		20	2.3	0.09		20	2.3	0.09			
葱	12			1.7	0.04	5.70	12	1.7	0.04	5.76	12	1.7	0.04	5.26		
油	10			5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10			
生姜	1			5.5	0.01		1	5.5	0.01		1	5.5	0.01			
盐	2			1.2	0.01		3	1.2	0.01		4	1.2	0.01			
老抽	2			2.8	0.01		2	2.8	0.01		2	2.8	0.01			
十三香	2			29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12			
干辣椒	2			15.00	0.06		2	15.00	0.06		2	15.00	0.06			
鸡精	1			7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02			
大蒜	1			4.50	0.01		1	4.50	0.01		1	4.50	0.01			
料酒	1			3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01			
星期五	主食：米 饭 配菜：家 常豆腐 西葫炒肉 芦 辅食：学 生奶200ml 汤类：菠 菜粉丝菜 汤	大米	100	2.3	0.46		110	2.3	0.51		130	2.3	0.60			
		猪肉	55	12	1.32		55	12	1.32		55	12	1.32			
		豆腐	110	2.3	0.51		120	2.3	0.55		120	2.3	0.55			
		西葫芦	110	1.15	0.25		120	1.15	0.28		120	1.15	0.28			
		红萝卜	30	1.5	0.09		30	1.5	0.09		30	1.5	0.09			
		粉丝	10	3.2	0.06		10	3.2	0.06		10	3.2	0.06			
		菠菜	20	1.9	0.08		20	1.9	0.08		20	1.9	0.08			
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04			
		油	10	5.215	0.10	4.67	10	5.215	0.10	4.79	10	5.215	0.10	4.88		
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02			
		盐	2	1.2	0.01		3	1.2	0.01		4	1.2	0.01			
		老抽	2	2.8	0.01		2	2.8	0.01		2	2.8	0.01			
		十三香	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12			
		干辣椒	1	15	0.03		1	15	0.03		1	15	0.03			
		鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02			
		大蒜	1	4.50	0.01		1	4.50	0.01		1	4.50	0.01			
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01			
学生奶	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54					
合计金额				24.10				24.63					24.78			
平均单价				4.82				4.93					4.96			

周至县2025年秋季学期义务段学生营养午餐食谱 (A)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料				
		品名	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值
星期一	主食：米饭 配菜：麻婆豆腐 猪肉炖粉条 汤类：西红柿蛋花汤 辅食：学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	5.16	110	2.3	0.51	5.32	130	2.3	0.60	5.64
		猪肉	55	12	1.32		55	12	1.32		60	12	1.44	
		豆腐	100	2.3	0.46		110	2.3	0.51		120	2.3	0.55	
		蒜苗	10	3.3	0.07		10	3.3	0.07		10	3.3	0.07	
		白菜	90	0.95	0.17		100	0.95	0.19		110	0.95	0.21	
		粉条	50	4.5	0.45		55	4.5	0.50		60	4.5	0.54	
		鸡蛋	20	5.1	0.20		20	5.1	0.20		20	5.1	0.20	
		西红柿	20	2.7	0.11		20	2.7	0.11		20	2.7	0.11	
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
		十三	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		辣椒	2	13.00	0.05		2	13.00	0.05		2	13.00	0.05	
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01	
		学生	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54	
星期二	主食：米饭 配菜：红烧排骨 杏鲍菇炒青菜 汤类：青菜虾皮汤	大米	100	2.3	0.46	6.19	110	2.3	0.51	6.35	130	2.3	0.60	6.60
		排骨	140	15	4.20		140	15	4.20		140	15	4.20	
		土豆	60	1.3	0.16		70	1.3	0.18		80	1.3	0.21	
		红萝卜	10	1.5	0.03		15	1.5	0.05		20	1.5	0.06	
		杏鲍	60	4	0.48		70	4	0.56		80	4	0.64	
		青菜	100	1.64	0.33		100	1.64	0.33		110	1.64	0.36	
		青菜	20	1.64	0.07		20	1.64	0.07		20	1.64	0.07	
		虾皮	3	13.69	0.08		3	13.69	0.08		3	13.69	0.08	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		葱	10	1.7	0.03		10	1.7	0.03		10	1.7	0.03	
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
		十三	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		干辣	2	15.00	0.06		2	15.00	0.06		2	15.00	0.06	
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01	
		星期三	主食：杂酱面 辅食：馒头	面粉	100		2	0.40	4.46		110	2	0.44	
猪肉	55			12	1.32	55	12	1.32		60	12	1.44		
馒头	50			2	0.20	50	2	0.20		50	2	0.20		
豆腐	20			2.3	0.09	30	2.3	0.14		40	2.3	0.18		
土豆	20			1.3	0.05	30	1.3	0.08		40	1.3	0.10		
菠菜	30			1.9	0.11	40	1.9	0.15		50	1.9	0.19		
葱	12			1.7	0.04	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		
油	10			5.215	0.10	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		
鸡蛋	30			5.1	0.31	30	5.1	0.31		30	5.1	0.31		
紫菜	1			19.3	0.04	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		

星期三	学生奶 200ml 汤类: 紫 菜蛋花汤	醋	2	2	0.01	4.40	2	2	0.01	4.01	2	2	0.01	4.32		
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02			
		盐	2	1.20	0.01		2	1.20	0.01		2	1.20	0.01			
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02			
		十三	1	29	0.06		1	29	0.06		1	29	0.06			
		辣椒	2	13	0.05		2	13	0.05		2	13	0.05			
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02			
		甜面	5	6.1	0.06		5	6.1	0.06		5	6.1	0.06			
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01			
		学生	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54			
		星期四	主食: 米 饭 配菜: 蒜 苔炒肉 西红柿炒 鸡蛋 汤类: 菠 菜粉丝汤	大米	100	2.3	0.46	4.66	110	2.3	0.51	4.14	130	2.3	0.60	4.50
				猪肉	55	12	1.32		55	12	1.32		60	12	1.44	
				蒜薹	90	4	0.72		100	4	0.80		110	4	0.88	
				红萝	15	1.5	0.05		20	1.5	0.06		25	1.5	0.08	
西红	40			2.7	0.22		50	2.7	0.27		60	2.7	0.32			
鸡蛋	140			5.1	1.43		70	5.1	0.71		70	5.1	0.71			
粉丝	5			3.2	0.03		5	3.2	0.03		5	3.2	0.03			
菠菜	15			1.9	0.06		15	1.9	0.06		15	1.9	0.06			
葱	10			1.7	0.03		10	1.7	0.03		10	1.7	0.03			
油	10			5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10			
生姜	2			5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02			
盐	2			1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01			
酱油	2			3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02			
十三	2			29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12			
干辣	2	15	0.06		2	15	0.06		2	15	0.06					
鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02					
料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01					
星期五	主食: 米 饭 配菜: 西 芹炒肉 青椒炒菜 花 汤类: 翡 翠白玉汤 辅食: 学 生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	4.76	110	2.3	0.51	4.89	130	2.3	0.60	5.08		
		猪肉	55	12	1.32		55	12	1.32		60	12	1.44			
		西芹	100	1.5	0.30		105	1.5	0.32		110	1.5	0.33			
		红萝	20	1.5	0.06		25	1.5	0.08		0	1.5	0.00			
		青椒	30	2.59	0.16		30	2.59	0.16		30	2.59	0.16			
		菜花	90	2.3	0.41		100	2.3	0.46		110	2.3	0.51			
		豆腐	20	2.3	0.09		20	2.3	0.09		20	2.3	0.09			
		青菜	10	1.64	0.03		10	1.64	0.03		10	1.64	0.03			
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04			
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10			
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02			
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01			
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02			
		十三	2	29.00	0.12		2	29.00	0.12		2	29.00	0.12			
干辣	2	15	0.06		2	15	0.06		2	15	0.06					
鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02					
料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01					
学生	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54					
合计金额				25.23				25.30					26.74			
平均单价				5.05				5.06					5.35			

周至县2025年秋季学期义务段学生营养午餐食谱 (B)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料				
		品名	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值
星期一	主食：米饭 配菜：尖椒木耳炒肉、清炒西葫芦 汤类：青菜豆腐汤 辅食：学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	5.38	110	2.3	0.51	5.29	130	2.3	0.60	5.62
		猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44	
		尖椒	90	2.59	0.47		90	2.59	0.47		100	2.59	0.52	
		西葫	120	1.15	0.28		120	1.15	0.28		130	1.15	0.30	
		红萝卜	30	1.5	0.09		30	1.5	0.09		40	1.5	0.12	
		干木	10	30	0.60		10	30	0.60		10	30	0.60	
		豆腐	20	2.3	0.09		20	2.3	0.09		20	2.3	0.09	
		青菜	10	1.64	0.03		10	1.64	0.03		10	1.64	0.03	
		葱	10	1.7	0.03		10	1.7	0.03		10	1.7	0.03	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		3	1.2	0.01		3	1.2	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
		十三	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		干辣	2	15	0.06		2	15	0.06		2	15	0.06	
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01					
学生	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54					
星期二	主食：米饭 配菜：红烧鸡块、豆芽炒粉条 汤类：青菜蛋花汤	大米	100	2.3	0.46	3.75	110	2.3	0.51	4.07	130	2.3	0.60	4.44
		鸡块	110	7	1.54		120	7	1.68		130	7	1.82	
		土豆	80	1.3	0.21		90	1.3	0.23		100	1.3	0.26	
		青椒	20	2.59	0.10		20	2.59	0.10		20	2.59	0.10	
		豆芽	80	1.2	0.19		90	1.2	0.22		100	1.2	0.24	
		粉条	50	4.5	0.45		60	4.5	0.54		70	4.5	0.63	
		蒜苗	20	3.3	0.13		20	3.3	0.13		20	3.3	0.13	
		青菜	20	1.64	0.07		20	1.64	0.07		20	1.64	0.07	
		鸡蛋	20	5.1	0.20		20	5.1	0.20		20	5.1	0.20	
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
		大料	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		干辣	2	15.00	0.06		2	15.00	0.06		2	15.00	0.06	
鸡精	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02	1	7.5	0.02					
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01					
星期三	主食：臊子干拌面 辅食：花*	面粉	100	2	0.40		110	2	0.44		130	2	0.52	
		猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44	
		花卷	50	2	0.20		50	2	0.20		50	2	0.20	
		豆腐	30	2.3	0.14		40	2.3	0.18		50	2.3	0.23	
		青菜	50	1.64	0.16		60	1.64	0.20		70	1.64	0.23	
		韭菜	30	2.5	0.15		40	2.5	0.20		50	2.5	0.25	
		葱	10	1.7	0.03		10	1.7	0.03		10	1.7	0.03	
		紫菜	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		1	19.3	0.04	
		虾皮	3	13.69	0.08		3	13.69	0.08		3	13.69	0.08	

星期三

学生奶
200ml
汤类: 紫
菜虾皮汤

油	10	5.215	0.10	4.55	10	5.215	0.10	4.72	10	5.215	0.10	4.92
醋	2	4.5	0.02		2	4.5	0.02		2	4.5	0.02	
生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
大料	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
辣椒	2	13.00	0.05		2	13.00	0.05		2	13.00	0.05	
鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01	
学生	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54	

星期四

主食: 米
饭
配菜: 大
烩菜
韭菜炒鸡
蛋
汤类: 紫
菜汤

大米	100	2.3	0.46	5.84	110	2.3	0.51	5.82	130	2.3	0.60	6.07
猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44	
白菜	60	0.95	0.11		60	0.95	0.11		70	0.95	0.13	
豆腐	60	2.3	0.28		60	2.3	0.28		60	2.3	0.28	
粉条	20	4.5	0.18		30	4.5	0.27		40	4.5	0.36	
干木	10	30	0.60		10	30	0.60		10	30	0.60	
韭菜	100	2.5	0.50		110	2.5	0.55		120	2.5	0.60	
鸡蛋	180	5.1	1.84		160	5.1	1.63		160	5.1	1.63	
紫菜	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		1	19.3	0.04	
青菜	10	1.64	0.03		10	1.64	0.03		10	1.64	0.03	
葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
盐	2	1.20	0.01		2	1.20	0.01		2	1.20	0.01	
酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
大料	2	29.00	0.12		2	29.00	0.12		2	29.00	0.12	
干辣	1	15	0.03		1	15	0.03		1	15	0.03	
鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01	

星期五

主食: 米
饭
配菜: 青
椒土豆丝
炒肉手
撕包菜
汤类: 紫
菜蛋花汤
辅食: 学
生奶200ml

大米	100	2.3	0.46	5.42	110	2.3	0.51	5.46	130	2.3	0.60	5.04
猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44	
土豆	110	1.3	0.29		110	1.3	0.29		110	1.3	0.29	
青椒	50	2.59	0.26		50	2.59	0.26		50	2.59	0.26	
莲花	120	0.98	0.24		120	0.98	0.24		120	0.98	0.24	
红萝卜	30	1.5	0.09		30	1.5	0.09		30	1.5	0.09	
紫菜	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		1	19.3	0.04	
鸡蛋	70	5.1	0.71		70	5.1	0.71		20	5.1	0.20	
葱	10	1.7	0.03		10	1.7	0.03		10	1.7	0.03	
油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
大料	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
干辣	1	15.00	0.03		1	15.00	0.03		1	15.00	0.03	
鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02	
料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01	
学生	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54	

合计金额			24.93			25.35					26.10	
平均单价			4.99			5.07					5.22	

周至县2025年冬季学期义务段学生营养午餐食谱 (A)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料						
		品名	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值		
星期一	主食：米饭 配菜：花白炒粉条 麻辣豆腐 汤类：西红柿鸡蛋汤 辅食：学生奶200ml	大米	110	2.3	0.51	4.96	大米	110	2.3	0.51	5.12	大米	130	2.3	0.60	5.40
		猪肉	55	12	1.32		猪肉	55	12	1.32		猪肉	60	12	1.44	
		豆腐	100	2.3	0.46		豆腐	110	2.3	0.51		豆腐	120	2.3	0.55	
		花白	90	0.98	0.18		花白	100	0.98	0.20		花白	110	0.98	0.22	
		粉条	40	4.5	0.36		粉条	50	4.5	0.45		粉条	50	4.5	0.45	
		鸡蛋	20	5.1	0.20		鸡蛋	20	5.1	0.20		鸡蛋	20	5.1	0.20	
		西红	20	2.7	0.11		西红	20	2.7	0.11		西红	20	2.7	0.11	
		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10	
		生姜	2	5.5	0.02		生姜	2	5.5	0.02		生姜	2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		盐	2	1.2	0.01		盐	2	1.2	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		酱油	2	3.99	0.02		酱油	2	3.99	0.02	
		淀粉	5	2	0.02		淀粉	5	2	0.02		淀粉	5	2	0.02	
		干辣	1	15	0.03		干辣	1	15	0.03		干辣	1	15	0.03	
		鸡精	1	7.5	0.02		鸡精	1	7.5	0.02		鸡精	1	7.5	0.02	
		豆瓣	2	6	0.02		豆瓣	2	6	0.02		豆瓣	2	6	0.02	
料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01					
学生	1盒	1.54	1.54	学生	1盒	1.54	1.54	学生	1盒	1.54	1.54					
星期二	主食：米饭 配菜：冬瓜炖排骨 蒜苗炒莲菜 汤类：紫菜虾皮汤	大米	100	2.3	0.46	6.33	大米	110	2.3	0.51	6.56	大米	130	2.3	0.60	6.73
		排骨	140	15	4.20		排骨	140	15	4.20		排骨	140	15	4.20	
		冬瓜	100	1.65	0.33		冬瓜	110	1.65	0.36		冬瓜	110	1.65	0.36	
		胡萝卜	10	1.5	0.03		胡萝卜	15	1.5	0.05		胡萝卜	20	1.5	0.06	
		蒜苗	40	3.3	0.26		蒜苗	50	3.3	0.33		蒜苗	60	3.3	0.40	
		莲菜	80	3.5	0.56		莲菜	90	3.5	0.63		莲菜	90	3.5	0.63	
		紫菜	1	19.3	0.04		紫菜	1	19.3	0.04		紫菜	1	19.3	0.04	
		虾皮	3	13.69	0.08		虾皮	3	13.69	0.08		虾皮	3	13.69	0.08	
		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10	
		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04	
		生姜	2	5.5	0.02		生姜	2	5.5	0.02		生姜	2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		盐	2	1.2	0.01		盐	2	1.2	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		酱油	2	3.99	0.02		酱油	2	3.99	0.02	
		十三	2	29.00	0.12		十三	2	29.00	0.12		十三	2	29.00	0.12	
		干辣	1	15	0.03		干辣	1	15	0.03		干辣	1	15	0.03	
		鸡精	1	7.50	0.02		鸡精	1	7.50	0.02		鸡精	1	7.50	0.02	
料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01	料酒	1	3.11	0.01					
星期三	主食：七彩麻什 馒头	面粉	100	2	0.40	4.60	面粉	110	2	0.44	4.91	面粉	130	2	0.52	5.00
		猪肉	55	12	1.32		猪肉	55	12	1.32		猪肉	60	12	1.44	
		馒头	50	2	0.20		馒头	50	2	0.20		馒头	50	2	0.20	
		豆腐	30	2.3	0.14		豆腐	40	2.3	0.18		豆腐	40	2.3	0.18	
		豆芽	20	1.2	0.05		豆芽	30	1.2	0.07		豆芽	40	1.2	0.10	
		青菜	30	1.64	0.10		青菜	40	1.64	0.13		青菜	40	1.64	0.13	
		韭菜	20	2.5	0.10		韭菜	30	2.5	0.15		韭菜	40	2.5	0.20	
		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04		葱	12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10	
		鸡蛋	30	5.1	0.31		鸡蛋	30	5.1	0.31		鸡蛋	30	5.1	0.31	

期三

学生奶
200ml
汤类: 紫
菜蛋花汤

紫菜	2	19.3	0.08
醋	2	2	0.01
生姜	2	5.5	0.02
盐	2	1.20	0.01
酱油	2	3.99	0.02
十三	2	29.00	0.12
辣椒	2	13	0.05
鸡精	1	7.5	0.02
料酒	1	3.11	0.01
学生	1盒	1.54	1.54

4.02

2	19.3	0.08
2	2	0.01
2	5.5	0.02
2	1.20	0.01
2	3.99	0.02
2	29.00	0.12
2	13	0.05
1	7.5	0.02
1	3.11	0.01
1盒	1.54	1.54

4.01

2	19.3	0.08
2	2	0.01
2	5.5	0.02
2	1.20	0.01
2	3.99	0.02
2	29.00	0.12
2	13	0.05
1	7.5	0.02
1	3.11	0.01
1盒	1.54	1.54

0.00

星期
四

主食: 米
饭
配菜: 西
芹炒肉丝
、西红柿
炒鸡蛋
汤类: 菠
菜粉丝汤

大米	100	2.3	0.46
猪肉	55	12	1.32
西芹	110	1.5	0.33
胡萝卜	15	1.5	0.05
西红	50	2.7	0.27
鸡蛋	140	5.1	1.43
粉丝	5	3.2	0.03
菠菜	15	1.9	0.06
葱	12	1.7	0.04
油	10	5.215	0.10
生姜	2	5.5	0.02
盐	2	1.2	0.01
酱油	2	3.99	0.02
十三	2	29.00	0.12
干辣	1	15	0.03
鸡精	1	7.50	0.02
料酒	1	3.11	0.01

4.30

110	2.3	0.51
55	12	1.32
110	1.5	0.33
20	1.5	0.06
60	2.7	0.32
70	5.1	0.71
5	3.2	0.03
15	1.9	0.06
12	1.7	0.04
10	5.215	0.10
2	5.5	0.02
2	1.2	0.01
2	3.99	0.02
2	29.00	0.12
1	15	0.03
1	7.50	0.02
1	3.11	0.01

3.70

130	2.3	0.60
60	12	1.44
110	1.5	0.33
25	1.5	0.08
60	2.7	0.32
70	5.1	0.71
5	3.2	0.03
15	1.9	0.06
12	1.7	0.04
10	5.215	0.10
2	5.5	0.02
2	1.2	0.01
2	3.99	0.02
2	29.00	0.12
1	15	0.03
1	7.50	0.02
1	3.11	0.01

3.93

星期
五

主食: 米
饭
配菜: 土
豆片炒肉
、番茄炒
菜
汤类: 翡
翠白玉汤
辅食: 学
生奶200ml

大米	100	2.3	0.46
猪肉	55	12	1.32
土豆	100	1.3	0.26
胡萝卜	20	1.5	0.06
西红	40	2.7	0.22
菜花	110	2.3	0.51
豆腐	20	2.3	0.09
青菜	10	1.64	0.03
葱	12	1.7	0.04
油	10	5.215	0.10
生姜	2	5.5	0.02
盐	2	1.2	0.01
酱油	2	3.99	0.02
十三	2	29	0.12
干辣	1	15.00	0.03
鸡精	1	7.50	0.02
料酒	1	3.11	0.01
学生	1盒	1.54	1.54

4.85

110	2.3	0.51
55	12	1.32
110	1.3	0.29
25	1.5	0.08
40	2.7	0.22
110	2.3	0.51
20	2.3	0.09
10	1.64	0.03
12	1.7	0.04
10	5.215	0.10
2	5.5	0.02
2	1.2	0.01
2	3.99	0.02
2	29	0.12
1	15.00	0.03
1	7.50	0.02
1	3.11	0.01
1盒	1.54	1.54

4.93

130	2.3	0.60
60	12	1.44
120	1.3	0.31
30	1.5	0.09
40	2.7	0.22
110	2.3	0.51
20	2.3	0.09
10	1.64	0.03
12	1.7	0.04
10	5.215	0.10
2	5.5	0.02
2	1.2	0.01
2	3.99	0.02
2	29	0.12
1	15.00	0.03
1	7.50	0.02
1	3.11	0.01
1盒	1.54	1.54

5.19

合计金额
平均单价

			25.05			25.12			26.33
			5.01			5.02			5.27

周至县2025年冬季学期义务段学生营养午餐食谱 (B)

星期	菜名	1-3年级用料				4-6年级用料				7-9年级用料											
		品名	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值	用量 (g)	单价	金额	顿值							
星期一	主食：米饭 配菜：蒜苔炒肉、粉丝娃娃菜 汤类：青菜豆腐汤 辅食：学生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	5.83	大米	110	2.3	0.51	5.87	大米	130	2.3	0.60	6.01					
		猪肉	60	12	1.44		猪肉	60	12	1.44		猪肉	60	12	1.44						
		蒜薹	120	4	0.96		蒜薹	120	4	0.96		蒜薹	120	4	0.96						
		青椒	20	2.59	0.10		青椒	20	2.59	0.10		青椒	20	2.59	0.10						
		娃娃菜	110	2.1	0.46		娃娃菜	110	2.1	0.46		娃娃菜	120	2.1	0.50						
		胡萝卜	40	1.5	0.12		胡萝卜	40	1.5	0.12		胡萝卜	40	1.5	0.12						
		粉丝	20	3.2	0.13		粉丝	20	3.2	0.13		粉丝	20	3.2	0.13						
		豆腐	20	2.3	0.09		豆腐	20	2.3	0.09		豆腐	20	2.3	0.09						
		青菜	10	1.64	0.03		青菜	10	1.64	0.03		青菜	10	1.64	0.03						
		葱	10	1.7	0.03		葱	10	1.7	0.03		葱	10	1.7	0.03						
		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10		油	10	5.215	0.10						
		生姜	3	5.5	0.03		生姜	3	5.5	0.03		生姜	3	5.5	0.03						
		盐	3	1.2	0.01		盐	3	1.2	0.01		盐	3	1.2	0.01						
		酱油	3	3.99	0.02		酱油	3	3.99	0.02		酱油	3	3.99	0.02						
		十三香	3	29	0.17		十三香	3	29	0.17		十三香	3	29	0.17						
		干辣	3	15	0.09		干辣	3	15	0.09		干辣	3	15	0.09						
		鸡精	1	7.50	0.02		鸡精	1	7.50	0.02		鸡精	1	7.50	0.02						
		料酒	1	3.11	0.01		料酒	1	3.11	0.01		料酒	1	3.11	0.01						
		学生奶	1盒	1.54	1.54		学生奶	1盒	1.54	1.54		学生奶	1盒	1.54	1.54						
		星期二	主食：米饭 配菜：红烧鸡块、八宝菠菜 汤类：青菜蛋花汤	大米	100		2.3	0.46	4.05	大米		110	2.3	0.51	4.24		大米	130	2.3	0.60	4.65
鸡肉	110			7	1.54	鸡肉	110	7		1.54	鸡肉	120	7	1.68							
土豆	60			1.3	0.16	土豆	70	1.3		0.18	土豆	80	1.3	0.21							
青椒	60			2.59	0.31	青椒	70	2.59		0.36	青椒	80	2.59	0.41							
菠菜	130			1.9	0.49	菠菜	130	1.9		0.49	菠菜	140	1.9	0.53							
花生	30			6	0.36	花生	30	6		0.36	花生	30	6	0.36							
蒜苗	10			3.3	0.07	蒜苗	20	3.3		0.13	蒜苗	30	3.3	0.20							
青菜	20			1.64	0.07	青菜	20	1.64		0.07	青菜	20	1.64	0.07							
鸡蛋	20			5.1	0.20	鸡蛋	20	5.1		0.20	鸡蛋	20	5.1	0.20							
葱	12			1.7	0.04	葱	12	1.7		0.04	葱	12	1.7	0.04							
油	10			5.215	0.10	油	10	5.215		0.10	油	10	5.215	0.10							
生姜	2			5.5	0.02	生姜	2	5.5		0.02	生姜	2	5.5	0.02							
盐	2			1.2	0.01	盐	2	1.2		0.01	盐	2	1.2	0.01							
酱油	2			3.99	0.02	酱油	2	3.99		0.02	酱油	2	3.99	0.02							
大料	2			29	0.12	大料	2	29		0.12	大料	2	29	0.12							
干辣	2			15.00	0.06	干辣	2	15.00		0.06	干辣	2	15.00	0.06							
鸡精	1			7.5	0.02	鸡精	1	7.5		0.02	鸡精	1	7.5	0.02							
料酒	1			3.11	0.01	料酒	1	3.11		0.01	料酒	1	3.11	0.01							
星期三	主食：杂粮馒头			面粉	100	2	0.40			面粉	110	2	0.44			面粉	130	2	0.52		
				猪肉	60	12	1.44			猪肉	60	12	1.44			猪肉	60	12	1.44		
		馒头	50	2	0.20	馒头	50		2	0.20	馒头	50	2		0.20						
		豆腐	30	2.3	0.14	豆腐	30		2.3	0.14	豆腐	40	2.3		0.18						
		土豆	30	1.3	0.08	土豆	30		1.3	0.08	土豆	40	1.3		0.10						
		甜面酱	5	6.1	0.06	甜面酱	5		6.1	0.06	甜面酱	5	6.1		0.06						
		菠菜	40	1.9	0.15	菠菜	40		1.9	0.15	菠菜	50	1.9		0.19						
		葱	10	1.7	0.03	葱	10		1.7	0.03	葱	10	1.7		0.03						
		紫菜	1	19.3	0.04	紫菜	1		19.3	0.04	紫菜	1	19.3		0.04						

星期三	辅食: 馒头 学生奶 200ml 汤类: 紫菜 虾皮汤	虾皮	1	13.69	0.03	4.48	1	13.69	0.03	4.52	1	13.69	0.03	4.71
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		醋	2	2	0.01		2	2	0.01		2	2	0.01	
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
		盐	2	1.20	0.01		2	1.20	0.01		2	1.20	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
		淀粉	5	2.00	0.02		5	2.00	0.02		5	2.00	0.02	
		大料	2	29	0.12		2	29	0.12		2	29	0.12	
		辣椒	2	13	0.05		2	13	0.05		2	13	0.05	
		鸡精	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		1	7.5	0.02	
		料酒	1	3.11	0.01		1	3.11	0.01		1	3.11	0.01	
		学生	1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54		1盒	1.54	1.54	
		星期四	主食: 米饭 配菜: 陕西 大烩菜 蒜苗炒鸡 蛋 汤类: 紫菜 汤	大米	100		2.3	0.46	5.13		110	2.3	0.51	
猪肉	60			12	1.44	60	12	1.44		60	12	1.44		
白菜	90			0.95	0.17	80	0.95	0.15		90	0.95	0.17		
豆腐	80			2.3	0.37	80	2.3	0.37		90	2.3	0.41		
粉条	30			4.5	0.27	30	4.5	0.27		30	4.5	0.27		
蒜苗	50			3.3	0.33	50	3.3	0.33		60	3.3	0.40		
鸡蛋	160			5.1	1.63	140	5.1	1.43		70	5.1	0.71		
紫菜	1			19.3	0.04	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		
青菜	10			1.64	0.03	10	1.64	0.03		10	1.64	0.03		
葱	12			1.7	0.04	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		
油	10			5.215	0.10	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		
生姜	2			5.5	0.02	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		
盐	2			1.2	0.01	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		
酱油	2			3.99	0.02	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		
大料	2			29	0.12	2	29	0.12		2	29	0.12		
干辣	2			15.00	0.06	2	15.00	0.06		2	15.00	0.06		
鸡精	1			7.5	0.02	1	7.5	0.02		1	7.5	0.02		
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01					
星期五	主食: 米饭 配菜: 青椒 土豆炒 肉、杏鲍 菇炒青菜 汤类: 紫菜 蛋花汤 辅食: 学 生奶200ml	大米	100	2.3	0.46	5.53	110	2.3	0.51	5.62	130	2.3	0.60	5.86
		猪肉	60	12	1.44		60	12	1.44		60	12	1.44	
		土豆	70	1.3	0.18		70	1.3	0.18		70	1.3	0.18	
		青椒	60	2.59	0.31		60	2.59	0.31		70	2.59	0.36	
		杏鲍	80	4	0.64		80	4	0.64		90	4	0.72	
		青菜	80	1.64	0.26		85	1.64	0.28		90	1.64	0.30	
		胡萝卜	20	1.5	0.06		30	1.5	0.09		30	1.5	0.09	
		紫菜	1	19.3	0.04		1	19.3	0.04		1	19.3	0.04	
		鸡蛋	20	5.1	0.20		20	5.1	0.20		20	5.1	0.20	
		葱	12	1.7	0.04		12	1.7	0.04		12	1.7	0.04	
		油	10	5.215	0.10		10	5.215	0.10		10	5.215	0.10	
		生姜	2	5.5	0.02		2	5.5	0.02		2	5.5	0.02	
		盐	2	1.2	0.01		2	1.2	0.01		2	1.2	0.01	
		酱油	2	3.99	0.02		2	3.99	0.02		2	3.99	0.02	
		大料	2	29.00	0.12		2	29.00	0.12		2	29.00	0.12	
		干辣	2	15.00	0.06		2	15.00	0.06		2	15.00	0.06	
		鸡精	1	7.50	0.02		1	7.50	0.02		1	7.50	0.02	
料酒	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01	1	3.11	0.01					
学生	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54	1盒	1.54	1.54					
合计金额				25.01			25.20					25.69		
平均单价				5.00			5.04					5.14		

附件 2:

周至县 2025 年义务教育学生营养午餐食材价格表

序号	品名	单位	审核单价	备注
1	大米	斤	2.3	东北香粳米
2	面粉	斤	2	特等一级
3	油	升	10.43	一级菜籽油
4	排骨	斤	15	整排
5	猪肉	斤	12	后臀
6	鸡肉	斤	7	鸡脯肉/鸡边腿
7	鸡蛋	斤	5.1	定点养殖企业
8	学生奶	盒	1.54	纯牛奶 200ML
9	白菜	斤	0.95	新鲜卫生安全、无公害
10	菠菜	斤	1.9	新鲜卫生安全、无公害
11	菜花	斤	2.3	新鲜卫生安全、无公害
12	葱	斤	1.7	新鲜卫生安全、无公害
13	白萝卜	斤	0.93	新鲜卫生安全、无公害
14	冬瓜	斤	1.65	新鲜卫生安全、无公害
15	黄瓜	斤	2.7	新鲜卫生安全、无公害
16	莲菜	斤	3.5	新鲜卫生安全、无公害
17	蘑菇	斤	3.5	新鲜卫生安全、无公害
18	大蒜	斤	4.5	新鲜卫生安全、无公害
19	豆腐	斤	2.3	新鲜卫生安全、无公害
20	豆芽	斤	1.2	新鲜卫生安全、无公害
21	粉丝	斤	3.2	大品牌、卫生安全
22	粉条	斤	4.5	大品牌、卫生安全
23	干木耳	斤	29.6	大品牌、卫生安全
24	干海带	斤	20	大品牌、卫生安全
25	红萝卜	斤	1.5	新鲜卫生安全、无公害
26	韭菜	斤	2.5	新鲜卫生安全、无公害
27	莲花白	斤	0.98	新鲜卫生安全、无公害
28	西芹	斤	1.5	新鲜卫生安全、无公害

29	青菜	斤	1.64	新鲜卫生安全、无公害
30	青椒	斤	2.59	新鲜卫生安全、无公害
31	青笋	斤	2.25	新鲜卫生安全、无公害
32	蒜苗	斤	3.3	新鲜卫生安全、无公害
33	蒜薹	斤	4	新鲜卫生安全、无公害
34	土豆	斤	1.3	新鲜卫生安全、无公害
35	娃娃菜	斤	2.1	新鲜卫生安全、无公害
36	西红柿	斤	2.7	新鲜卫生安全、无公害
37	西葫芦	斤	1.15	新鲜卫生安全、无公害
38	西兰花	斤	3.21	新鲜卫生安全、无公害
39	杏鲍菇	斤	4	新鲜卫生安全、无公害
40	洋葱	斤	1.2	新鲜卫生安全、无公害
41	玉米棒	斤	2.5	新鲜卫生安全、无公害
42	干香菇	斤	29	大品牌、卫生安全
43	紫菜	斤	19.3	大品牌、卫生安全
44	生姜	斤	5.5	大品牌、卫生安全
45	虾皮	斤	13.69	大品牌、卫生安全
46	老抽	斤	2.8	大品牌、卫生安全
47	花椒粉	斤	37.5	大品牌、卫生安全
48	干辣椒	斤	15	大品牌、卫生安全
49	鸡精	斤	7.5	大品牌、卫生安全
50	料酒	斤	3.11	大品牌、卫生安全
51	豆瓣酱	斤	6	大品牌、卫生安全
52	食用盐	斤	1.2	大品牌、卫生安全
53	生抽	斤	5	大品牌、卫生安全
54	白糖	斤	4.2	大品牌、卫生安全
55	十三香	斤	29	大品牌、卫生安全
56	玉米淀粉	斤	2	大品牌、卫生安全
57	番茄酱	斤	2.7	大品牌、卫生安全
58	辣椒面	斤	13	大品牌、卫生安全
59	甜面酱	斤	6.1	大品牌、卫生安全
60	蚝油	斤	4.5	大品牌、卫生安全

61	醋	升	2	大品牌、卫生安全
62	茄子	斤	2.5	新鲜卫生安全、无公害
63	红薯	斤	1.7	新鲜卫生安全、无公害
64	豆皮	斤	5.3	新鲜卫生安全、无公害
65	豆干	斤	4	新鲜卫生安全、无公害
66	酱油	斤	3.99	新鲜卫生安全、无公害
67	金针菇	斤	4	新鲜卫生安全、无公害
68	豇豆	斤	4.2	新鲜卫生安全、无公害
69	南瓜	斤	2.3	新鲜卫生安全、无公害
合计			415.31	