

序号	类别	项目名称	项目说明	性别				
				男性		女性		
				40岁以下	40岁及以上	40岁以下	40岁及以上	未婚
1	基础检查	一般检查 (身高、体重、血压、腰围、臀围)	身高、体重、血压、体脂指数(BMI)、腰围、臀围、腰臀比。	√	√	√	√	√
2		内科常规	通过对人体视、触、叩、听等物理方法检查,了解心脏、肺部、肝脾、腹部、神经反射等是否正常。可筛查诊断:先天性心脏病、肺气肿、肺炎、肝硬化、肝炎、胆囊炎、脾肿大、肾炎等疾病。	√	√	√	√	√
3		外科检查	通过对人体皮肤、脊柱、四肢、淋巴结、甲状腺、乳腺、泌尿生殖、前列腺、肛门等项的检查可筛查诊断:可筛选诊断皮肤病、淋巴结肿大、甲状腺炎、甲状腺肿、乳腺炎、脊柱畸形、关节病变、肩周炎、外痔等疾病。	√	√	√	√	√
4		眼科检查	通过对视力、辨色力、结膜、角膜、眼睑、瞳孔、眼球运	√	√	√	√	√

		动功能的检查，可筛查：近视、远视、散光、色盲、沙眼、结膜炎、角膜炎等疾病。					
5	耳鼻喉检查	通过对听力、外耳道、鼓膜、鼻窦、鼻腔、咽喉、扁桃体的检查，可筛查：中耳炎、耳鸣、耳聋、慢性中耳炎、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎、变应性鼻炎、鼻出血、鼻中膈偏曲、鼻咽癌、咽炎、扁桃体炎等疾病。	√	√	√	√	√
6	妇科常规+白带常规	可了解女性子宫大小、形态及位置有无异常，可筛查：阴道炎、宫颈糜烂、附件炎、盆腔炎等疾病。	×	×	√	√	×
7	妇科检查 宫颈液基薄层细胞TCT	宫颈薄层细胞学检查是筛查宫颈癌的最有效方法。该测试方法大大减少了血液、粘液、炎症的干扰，提高了子宫颈细胞样本的纯度，从而大大提高了妇女宫颈癌早期病变的检出率。	×	×	√	√	×

8	超声检查	腹部彩超 (肝、胆、胰、脾)	通过彩超对人体腹腔内肝、胆、胰、脾等器官的内部结构形态进行检查,可筛查:脂肪肝、结石、囊肿、肿瘤、血管瘤、肝硬化。	√	√	√	√	√
9		彩超泌尿系含双肾、输尿管、膀胱、前列腺(男:憋尿)	通过彩色超声影像对双肾、输尿管、膀胱及男性的前列腺进行检查,可筛查肾脏疾病、输尿管结石、前列腺肥大、前列腺癌、前列腺囊肿、前列腺钙化及膀胱占位性病变。	√	√	×	×	×
10		彩超泌尿系(女性)	通过彩色超声影像对女性肾脏、输尿管和膀胱的检查,可筛查肾脏疾病、泌尿系疾病,是女性体检的重要检查项目。	×	×	√	√	√
11		子宫附件彩超	通过彩色超声影像对女性子宫、附件、膀胱等部位检查,可筛查子宫肌瘤、子宫癌、子宫内膜增生、卵巢囊肿、卵巢癌、膀胱占位性病变等疾病,是女性体检的重	×	×	√	√	√

			要检查项目。					
12		甲状腺及颈部淋巴结	通过彩色超声影像检查可筛查甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。	√	√	√	√	√
13		乳腺及引流区淋巴结彩超	乳房彩色超声检查可筛查乳腺炎、乳腺增生、乳腺癌、乳腺囊肿或良性纤维瘤，是乳腺疾病最有效的检查方法之一。	×	×	√	√	√
14	实验室检查	血常规五分类	通过血液分析可发现有无贫血、细菌感染、病毒感染、白血病、败血病、血小板数量异常等血液方面疾病，对机体其他器官的病变，也具有重要的诊断价值。	√	√	√	√	√
15		尿常规 11 项	通过对尿液的检查分析，可以诊断泌尿系统疾病，如泌尿系感染、肾炎、肿瘤、结石、血管病变，还可以协助诊断其他系统疾病，如糖尿病、急性胰腺炎、急性或慢性溶血、肝胆疾病等。	√	√	√	√	√
16		肝功十四	检测谷丙转氨	√	√	√	√	√

	项	酶、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、谷草转氨酶、转氨酶比值、碱性磷酸酶、 $\gamma$ -谷氨酰胺转移酶、亮氨酸氨基肽酶、总胆汁酸、血清总蛋白、血清白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白比值、碱性磷酸酶肝功能检查是反应肝脏是否有疾病，是反应肝细胞炎症坏死程度、胆汁淤积程度及黄疸鉴别诊断；还可以反应肝脏实质损害程度、肝脏合成功能等。					
17	肾功四项 (含尿酸)	通过血液检查尿素、尿酸、肌酐、二氧化碳四项，可筛查肾脏是否受损，是否有急(慢)性肾功能减退或肾衰，有无痛风、高尿酸血症等疾病。	√	√	√	√	√
18	葡萄糖测定(空腹)	通过血液检测，可了解空腹时血液中葡萄糖的含量，是筛查糖尿病最基本的方法，也是判断	√	√	√	√	√

			糖尿病病情控制程度及进行饮食指导的主要指标。					
19	血脂四项	检测血液中脂类的含量，筛查是否有高血脂症。对高血压、糖尿病、动脉硬化、心肌梗塞、脑卒中、肥胖症、冠心病、肾病综合症有较高的预测和参考价值。	√	√	√	√	√	√
20	乙肝五项	检测乙肝表面抗原、乙肝表面抗体、乙肝e抗原、乙肝e抗体、乙肝核心抗体，可筛查是否感染乙肝病毒，是否产生乙肝抗体，是否应注射疫苗和注射疫苗的效果。	√	√	√	√	√	√
21	丙肝抗体	丙型肝炎抗体定性的结果分为阳性和阴性两种，一般丙肝抗体阴性，提示没有感染过丙肝病毒，这样的人群一般不需要做特殊治疗的。	√	√	√	√	√	√
22	血同型半胱氨酸	同型半胱氨酸是导致动脉粥样硬化、心脑血管病、癌症、老年性痴呆等多种疾病的重	×	√	×	√	×	×

			要危险因素。对预测相关疾病的发病具有重要意义，已成为健康体检的重要项目。					
23		超敏 C-反应蛋白测定	血浆中 CRP 浓度在急性心肌梗死、创伤、感染、炎症、外科手术、肿瘤浸润时迅速显著地增高。有助于炎症、心血管病的诊断，结合临床病史，有助于随访风湿病、系统性红斑狼疮、白血病等。	√	√	√	√	√
24		类风湿因子测定	类风湿因子主要检查类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、硬皮病、干燥综合征、肝炎	√	√	√	×	√
25		心肌酶三项	心肌酶谱是存在于心肌的多种酶的总称，心肌酶主要是测定心肌缺血坏死的程度或细胞膜通透性的改变。对心肌炎、心肌梗死的诊断有重要意义。也可用于某些肝病、肿瘤、脑血管疾病、血液病的辅助诊断。	√	√	×	×	×
26	肿瘤	癌胚抗原 (CEA)	癌胚抗原 (CEA)是一种	√	√	√	√	√

	筛 查	肿瘤标志物，如果明显升高可见于胰腺癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等恶性肿瘤。轻度升高可见于结肠炎、胰腺炎、肝脏疾并肺气肿及支气管哮喘等疾病 癌胚抗原定量测定有助于上述疾病的诊断、监测、评估。					
27	甲胎蛋白（AFP）定量	甲胎蛋白是胚胎时期肝细胞合成的一种特殊糖蛋白，又称甲种胎儿球蛋白，是原发性肝癌的重要标志物，是诊断原发性肝癌的性临床指标。	√	√	√	√	√
28	糖类抗原 CA125	诊断卵巢上皮癌，输卵管癌、子宫内膜癌、子宫颈腺癌等恶性肿瘤的重要指标。	×	×	×	×	√
29	糖类抗原 CA153	诊断乳腺癌的重要指标，对肺癌、卵巢癌有辅助诊断意义	×	×	×	×	√
30	游离前列腺特异性抗原测定	与游离 PSA 同属早期诊断和监测前列腺癌的重要指标之一，对前列腺	√	√	×	×	×

			炎及前列腺肥大的鉴别诊断也有一定意义。					
31	仪器检测	心电图	通过心电图机检查，可诊断心律失常、心绞痛、心肌梗塞、冠心病、心室肥厚、心肌缺血、心脏传导阻滞等心脏疾患，是健康体检不可缺少的一项检查。	√	√	√	√	√
32		碳 13 尿素呼气试验 (两次间隔 30 分钟)	幽门螺杆菌是慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃癌的主要致病因子,通过碳-13 呼气试验, 筛查机体有无幽门螺杆菌感染, 但备孕、哺乳、妊娠期禁做。	√	√	√	√	√
33		经颅多普勒血流图	通过连续实时式的彩色多普勒影像结合定量分析技术, 对颅内血管进行检查, 可发现脑供血不足、脑血管痉挛、脑血管硬化、脑血管狭窄、血管性头疼等疾病, 有很高的临床参考价值。	×	√	×	×	√
34	DR	腰部腰椎正侧位	通过数字化 X 射线摄影技术	√	√	√	√	√

			(DR)对腰椎正位、侧位检查,可筛查腰椎有无骨质病变,关节关系是否正常,椎间孔大小有无异常,椎体有无异常等腰椎病变。					
35	影像检查	胸部 CT 平扫	有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等。	√	√	√	√	√