一、项目概况

拟引入专业体能康复保障团队，以驻队服务形式，为重点运动员提供体能训练、运动康复、损伤预防及赛前保障等一体化服务。

二、需求内容

供应商须组建不少于 3 人的专职保障团队，含体能教练 2 人、康复治疗师 1 人，实行训练日跟班驻队制，接受采购人统一管理。

三、服务内容与技术标准

（一）体能训练保障服务

1. 测试与评估

供应商应建立运动员体能基线数据库，内容包括：形态指标（身高、体重、体脂率、四肢围度）；功能筛查（FMS 功能动作筛查、SFMA 选择性功能评估、Y-Balance 测试、关节活动度测量）；运动能力（最大力量、爆发力、速度、敏捷、有氧/无氧能力测试）。

测试频次：开训前完成基线测试，准备期、赛前期、赛期各完成 1 次阶段性复测。

2. 周期化训练方案

供应商应根据全运备战周期（准备期—赛前期—赛期—恢复期），制定年度体能训练框架，并按周输出训练计划表，内容包括：热身激活模块、主体体能训练模块、再生恢复模块。

3. 重点运动员一对一保障

对采购人指定的重点运动员，供应商应制定个性化体能方案，明确短板补强路径、进阶参数和阶段目标，并每周向主教练反馈执行情况。

4. 过程记录与反馈

每日填写训练日志（训练内容、完成质量、异常反馈）；每周提交体能简报（当周负荷汇总、疲劳趋势、下周调整建议）；每月提交体能分析月报（指标变化、风险预警、阶段调整方案）。

（二）运动康复保障服务

1. 损伤风险筛查与建档

供应商应在服务启动后完成全体服务对象的损伤风险筛查，建立“一人一档”电子伤病档案，内容包括：体态评估、旧伤史、功能受限部位、易伤部位稳定性与动力链评估、训练禁忌与注意事项标注。

2. 急性损伤处理与日常治疗

训练/比赛现场随队，负责急性运动损伤的紧急处理；对慢性劳损、肌肉拉伤、关节功能障碍等提供系统性康复治疗，手段包括但不限于：手法治疗、物理因子治疗、纠正性训练；每日填写治疗记录，含诊断/处理方案/当日反应。

3. 康复—体能联合返训机制

伤后返训须遵循四步闭环：活动度重建→肌力激活→动作整合→专项模拟。返训计划由康复治疗师与体能教练联合制定，经主教练确认后执行，关键节点书面留痕。

4. 每周医务简报

供应商每周向教练组提交伤情汇总，含：当前伤病人员名单、训练禁忌提示、风险预警、返训进度。

（三）综合保障服务

1. 赛前保障预案

每场重要赛事前 10 天，供应商应提交赛前保障预案，内容包括：体能峰值调控

方案、伤病防控重点、恢复安排、应急药品与设备清单。

2. 外训外赛随队

根据采购人安排，供应商须派员随队赴外训基地或比赛地点提供现场保障，结束后提交随队保障记录。

3. 反兴奋剂合规

供应商所有人员须签署反兴奋剂承诺书；涉及运动员用药（含 OTC 药品、补剂）须经供应商初审，确认不在禁用清单内；如需使用禁用物质，须协助运动员按程序申请治疗用药豁免（TUE）。

4. 数据保密

所有运动员测试数据、伤病档案、训练方案均属保密信息，供应商不得向第三方披露，服务结束后须按采购人要求移交全部电子及纸质档案。

四、人员配置要求

岗位	人数
体能教练（项目负责人）	1
体能教练	1
康复治疗师	1

其他要求:服务期内未经采购人同意不得更换核心人员;供应商可增配辅助人员，费用自理。