

2026 年体检基础固定项目

序号	体检项目	内容及意义	备注
1	血常规	红细胞计数、血小板计数、白细胞计数、中性粒细胞百分比、淋巴细胞百分比、血小板、血红蛋白等 23 项。许多全身性疾病可通过血常规发现，如贫血、血液系统肿瘤、炎症或病毒感染等。	
2	尿常规	尿比重、PH、尿胆红素、酮体、隐血、尿蛋白、尿白细胞、尿葡萄糖、尿镜检等 31 项。提示有无泌尿系统疾患：如急慢性肾炎、膀胱炎、尿道炎等疾病。	
3	肝功十三项	谷丙转氨酶、谷草转氨酶、白蛋白、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素等 13 项。提示急慢性肝炎，酒精、药物等引起的肝损伤、肝硬化。	
4	肾功三项	尿素、肌酐、二氧化碳 3 项。检查有无肾功能损害如急慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾结核等。	含尿酸
5	血糖	检测空腹血糖。筛检糖尿病。	
6	血脂四项	检测甘油三酯、总胆固醇、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白。诊断高脂血症。	
7	心电图	12 导联心电图。检查各种心律失常、传导障碍、心肌缺血、心室肥大等疾病。	
8	泌尿系彩超	前列腺（男）器官形态及病理改变。	
9	妇科彩超	检查子宫及子宫附件（女）。	

2026 年体检自选项目（可推荐组合套餐）

序号	体检项目		内容及意义	备注
1	CT 检查（头部、胸部、颈部、腰部四选一）			
2	X 光检查（胸部、颈椎、腰椎三选一）			
3	颈动脉超声检查（彩超）			
4	甲状腺检查（彩超）			
5	腹部彩超			
6	心脏超声检查（彩超）			
7	幽门螺杆菌检查			
8	肿瘤系列筛查			
9	血流变			
10	乳腺彩超（女性）			
11	宫颈刮片细胞学检查（女性）			
12	其他 推荐 项目			
13				
14				
15				